



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

**МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ**  
**питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов**  
на 13.02.2025г.

| № блюд по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда                   | Выход (г) | Выход (г)          | цена  | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------|--------------------|-------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                                                          |                                      | 7-11лет   | 12 лет и<br>старше |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| ТК№1                                                                     | бутерброд с маслом                   | 40        | 40                 | 17,40 | 1,16             | 2,59  | 6,32     | 129,10                            |
| ТК№15                                                                    | чай с сахаром                        | 200/15    | 200/15             | 3,43  | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 26,80                             |
|                                                                          |                                      |           |                    |       |                  |       |          |                                   |
| ТТК№6                                                                    | котлета рыбная                       | 100       | 100                | 40,00 | 9,10             | 8,10  | 32,00    | 290,00                            |
| ТК№9                                                                     | Бобовые отварные (гороховое<br>пюре) | 170       | 170                | 21,77 | 4,40             | 4,08  | 24,66    | 123,52                            |
| Качест удост                                                             | хлеб ржаной                          | 60        | 60                 | 7,20  | 3,68             | 1,28  | 25,12    | 128,52                            |
| ТК№14                                                                    | Чай с сахаром и лимоном              | 200/10/7  | 200/10/7           | 5,20  | 0,30             | 0,00  | 6,70     | 27,90                             |
| Итого БЖУ:                                                               |                                      |           |                    |       | 18,84            | 16,05 | 101,30   |                                   |
| Итого:                                                                   |                                      |           |                    | 95,00 |                  |       |          | 725,84                            |